



HORAIRES D'ENTRAINEMENTS ULTIMATE 2023-2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
		20h à 22h (saison outdoor) Stade des Gandonnières 53000 Laval ou 20h à 22h (saison indoor de Octobre à Mars) Salle Avenue Pierre de Coubertain 53000 Laval				